

# Vogelsiedlungsblick

*Mitteilungsblatt der Siedlervereinigung  
„Glück Auf“ e. V.  
Zwickau-Eckersbach*



*28 Jahrgang Nr. 01  
Januar 2024*

V.i.S.d.P. Angelika Müller  
Stieglitzweg 9  
08066 Zwickau

Konto: Commerzbank Zwickau  
IBAN: DE95 8704 0000 0704 7996 00

<https://www.vogelsiedlung-zwickau.de>  
eMail: [info@vogelsiedlung-zwickau.de](mailto:info@vogelsiedlung-zwickau.de)



Vorstandssitzungen finden regelmäßig jeweils am dritten Dienstag des Monats  
19.00 Uhr im VfB Pub Eckersbach statt.

**Unverlangt zugesandte Beiträge werden gern entgegengenommen.**



DAS NEUE JAHR HAT GRAD  
BEGONNEN, DIE ERSTEN  
VORSÄTZE SIND  
ZERRONNEN.

WAS SOLLS! ES GIBT KEIN  
ZURÜCK!  
ZUM NEUEN JAHR  
WÜNSCHEN WIR UNS  
ALLEN VIEL ERFOLG UND  
GLÜCK!

## *Geburtstagsgrüße*

**HAPPY  
BIRTHDAY**

Gudrun Reihl zum 70. Geburtstag

Silvia Hausotto zum 60. Geburtstag

Jaqueline Pommer zum 55. Geburtstag

Danilo Rabitz zum 45. Geburtstag

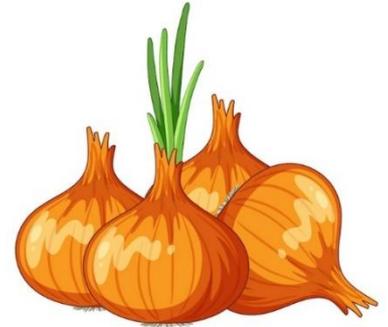
# Die Zwiebel

Die Zwiebel kommt in jeder Küche und in vielen Gärten vor. Sie unterscheidet sich von anderen Laucharten nur durch ihre rohartigen Blätter und die Größe der Knolle. Die Zwiebel ist eine wichtige Heilpflanze. Sie kann zum Beispiel als Sirup bei Erkältungen oder auch bei Verdauungsproblemen angewendet werden.

**Sirup** (bei Erkältungen, regenerierend schleimlösend)

**Zutaten:**

500g Zwiebel  
500ml Wasser  
400g Rohrzucker  
100g Honig



**Zubereitung:**

Die Zwiebeln klein schneiden anschließend mit Wasser und Zucker einkochen, dabei gut rühren, Honig dazugeben, umrühren und durch ein Sieb in Einmachgläser abfüllen.

**Innere Anwendung:**

Bis zu 4 EL pro Tag pur oder im Tee einnehmen

**Zwiebelmilch** (bei Verdauungsproblemen)

**Zubereitung:**

1 kleine Zwiebel vierteln und in 300ml Milch leicht köcheln lassen

**Innere Anwendung:**

Milch schluckweise trinken. Die Zwiebel kann man mitessen.

Quelle: Gartenflora Katja von Lipinski, Geheimnisse und Heilkräfte der Pflanzen (Buch)  
Text: Anja Maier

---

*Aufruf für unsere jährliche Tombola*

---

Wie in jedem Jahr veranstalten wir auch 2024 wieder eine Tombola. Letztes Jahr haben wir diese erstmals zu Walpurgis durchgeführt und dies war ein durchschlagender Erfolg, nicht zuletzt auch wegen den Verkaufskünsten von Robert Franke. Und wie in jedem Jahr suchen wir auch in diesem Jahr wieder Preise für unsere beliebte Tombola. Kontakt und Absprache dafür bitte direkt an Angelika Müller wenden. Wir hoffen wieder auf rege Spendenbereitschaft.

# Wir trauern um



Ursula Ott vom Stieglitzweg

*„Mit dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles, niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.“*