

Vogelsiedlungsblick

*Mitteilungsblatt der Siedlervereinigung
„Glück Auf“ e. V.
Zwickau-Eckersbach*



*28 Jahrgang Nr. 02
Februar 2024*

V.i.S.d.P. Angelika Müller
Stieglitzweg 9
08066 Zwickau

Konto: Commerzbank Zwickau
IBAN: DE95 8704 0000 0704 7996 00

<https://www.vogelsiedlung-zwickau.de>
eMail: info@vogelsiedlung-zwickau.de



Vorstandssitzungen finden regelmäßig jeweils am dritten Dienstag des Monats
19.00 Uhr im VfB Pub Eckersbach statt.

Unverlangt zugesandte Beiträge werden gern entgegengenommen.

Klimainsel Eckersbach



„Klimainsel- Eckersbach“ wird das Motto für dieses Jahr sein. Die Nachhaltigkeit ist und bleibt unsere große Aufgabe Nr. 1. Die Vielseitigkeit von Nutz-und Zierpflanzen ist einmalig in unserem Siedlungsgebiet und das möchten wir auch allen zeigen!

Unser Hauptaufmerksamkeit werden in diesem Jahr die Bäume und Sträucher in unseren Gärten sein. Um dies auch zu dokumentieren, bitten wir Euch uns Fotos von Euren Bäumen und Sträuchern ob in Blüte oder auch nicht zuzusenden. Bitte schreibt uns auch, wenn bekannt, die Art des Baumes unter das Foto. Solltet Ihr es nicht wissen, werden wir uns bemühen den Namen herauszufinden. Wir würden dann ein Fotobuch für die Siedlung erstellen.

Ich bedanke mich für Eure Mitarbeit und hoffe auf rege Beteiligung.

**Einsendetermin spätestens :
Ende Juni 2024**

Herzlichen Dank vom Vorstand





Aufruf für unsere jährliche Tombola

Wie in jedem Jahr veranstalten wir auch 2024 wieder eine Tombola. Letztes Jahr haben wir diese erstmals zu Walpurgis durchgeführt und dies war ein durchschlagender Erfolg, nicht zuletzt auch wegen den Verkaufskünsten von Robert Franke. Und wie in jedem Jahr suchen wir auch in diesem Jahr wieder Preise für unsere beliebte Tombola.

Kontakt und Absprache dafür bitte direkt an Angelika Müller wenden. Wir hoffen wieder auf rege Spendenbereitschaft.

Anpassung des Tourenplan der Gelben Tonnen

In der Raubvogelsiedlung findet ab dem **16.02.2024** eine Anpassung des Tourenplans der Gelben Tonnen statt. Folgende Wege sind betroffen:

Adlerweg
Bussardweg
Falkenweg



Bisher: mittwochs gerade KW ab 16.02. freitags ungerade KW
Quelle: Zwickauer Pulsschlag



Birke (Betula pendula)

Synonym: Frühlingsbaum

Verwendeter Teil/ Inhaltsstoffe: Es werden die Blätter, die Rinde, der Teer und der Saft verwendet. Die Wirkstoffe der Blätter sind in erster Linie Flavonoide, gefolgt von ätherischen Ölen, Bitterstoffen, Gerbstoffen, Saponine und Vitamin C. Der Saft enthält pflanzliche Wachstumsstoffe, organische Säuren und Salze. Die Rinde enthält Betulin, auch Birkenkampfer genannt. Der Birkenteer ist reich an Phenolen, vor allem Kresol und Guajacol.

Heilwirkung: In der Heilkunde werden hauptsächlich die Birkenblätter eingesetzt. Sie haben eine stark harntreibende Wirkung, ohne dabei die Niere zu strapazieren, und werden insbesondere bei bakteriellen und entzündlichen Harnwegserkrankungen empfohlen. Sie haben außerdem eine leicht krampflösende und desinfizierende Wirkung. Auch wenn es medizinisch noch nicht belegt worden ist, halten viele Menschen Birkenblätter für das ideale Mittel gegen Rheuma und Gicht.

Anwendungsform: Birkenblätterttee wird gerne als Frühjahrskur zur Blutreinigung verwendet, er spült die Nieren und schwemmt Salze, Nierengrieß und Nierensteine heraus. Auch Rheuma wird mit dem Tee behandelt. Das regelmäßige Einmassieren der Kopfhaut mit Birkensaft soll den Haarwuchs stärken. Bäder von Birkenblättern sind gut bei unreiner Haut.

Wichtiger Hinweis

Birkenblätterttee sollte von Menschen mit Herz- und Niereninsuffizienz nicht getrunken werden. Es schadet hier mehr, als dass es Ödeme reduziert.

Tee:

1 geh. TL getrocknete Birkenblätter mit 1 Tasse kochend heißem Wasser übergießen, 10 min ziehen lassen und abseihen. 4 Tassen über den Tag verteilt zwischen den Mahlzeiten trinken. Wasser nachtrinken.

Blutreinigungskur:

Nehmen Sie eine Mischung aus 30 g Birkenblättern, 20 g zerstoßenen Fenchelsamen, 20 g Melissenblättern, 10 g Hagebuttenfrüchten, 10 g Holunderblüte und 10 g Stiefmütterchenkraut.

1 TL der Teemischung mit 1 Tasse heißem Wasser übergießen, 10 min ziehen lassen, dann abseihen. Über 4- 6 Wochen sollten täglich 3 Tassen getrunken werden, so entschlackt der Körper.

Vollbad/ Waschungen:

3- 4 Hand voll Birkenblätter mit 1 Liter Wasser übergießen, aufkochen und 10 min leise köcheln lassen. Abseihen und die Flüssigkeit dem Vollbad zugeben.

Birkenblätter im Salat

Probieren Sie es: mischen Sie ein paar frische, junge Birkenblätter im Frühjahr unter einen grünen Salat.

Stadtteiltrödelmarkt am 20.04.2024

Das Netzwerk Zwickau Eckersbach plant am 20.04.2024 einen Frühjahrsputz mit anschließendem Stadtteiltrödelmarkt. Die Stände finden sich auf dem großen Areal vor dem Stadtteil und Familienzentrum „Kuschelkiste“.



Wer dabei gern einen eigenen Stand betreiben möchte kann sich bitte direkt bei **Carsten Müller (c.mueller@hug-vestsachsen.de)** melden.

Einkommenssteuerbefreiung für Photovoltaikanlagen

Seit 2022 gilt eine Einkommenssteuerbefreiung (vgl. § 3 Nr. 72 EStG) für folgende Photovoltaikanlagen:

Gebäudeart

Höchstleistung je Betreiber in kW (peak)

Einfamilienhaus oder
Gewerbeimmobilien mit einer
Gewerbeeinheit

30,00 je Objekt

Andere Gebäude mit mehr
Als einer Wohn- und/ oder
Gewerbeeinheit

15,00 je Einheit



Insgesamt sind höchstens 100 kW (in peak) je Betreiber begünstigt. In einem Anwendungsschreiben werden Einzelheiten der Steuerbefreiung erläutert. Danach kann z.B. bei einem Ehepaar jeder Ehepartner die Steuerbefreiung für jeweils eigenständige 30 kW- Photovoltaikanlage auf dem, gemeinsamen Einfamilienhaus erhalten (also zusammen für 60 kW).

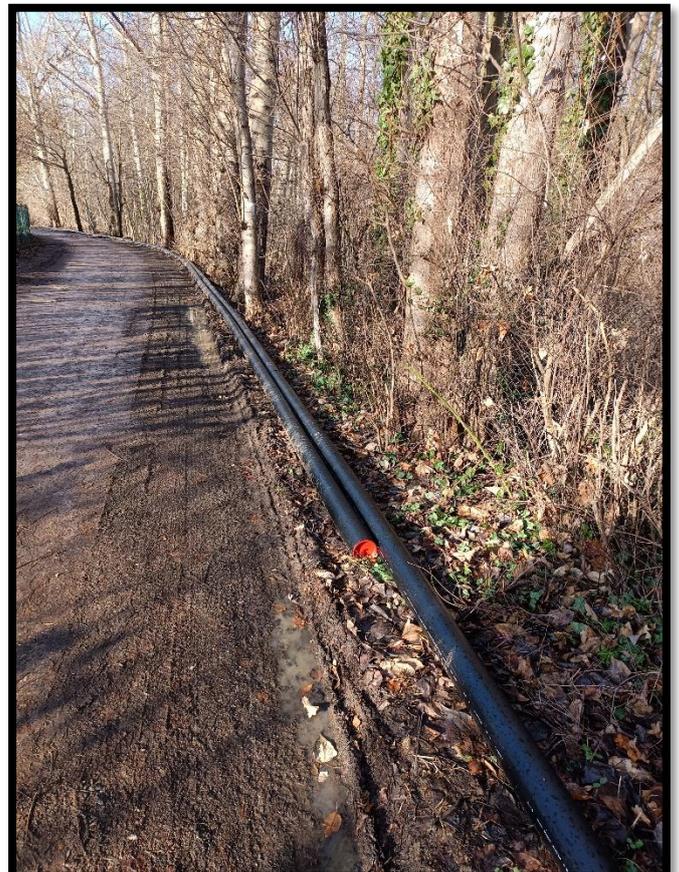
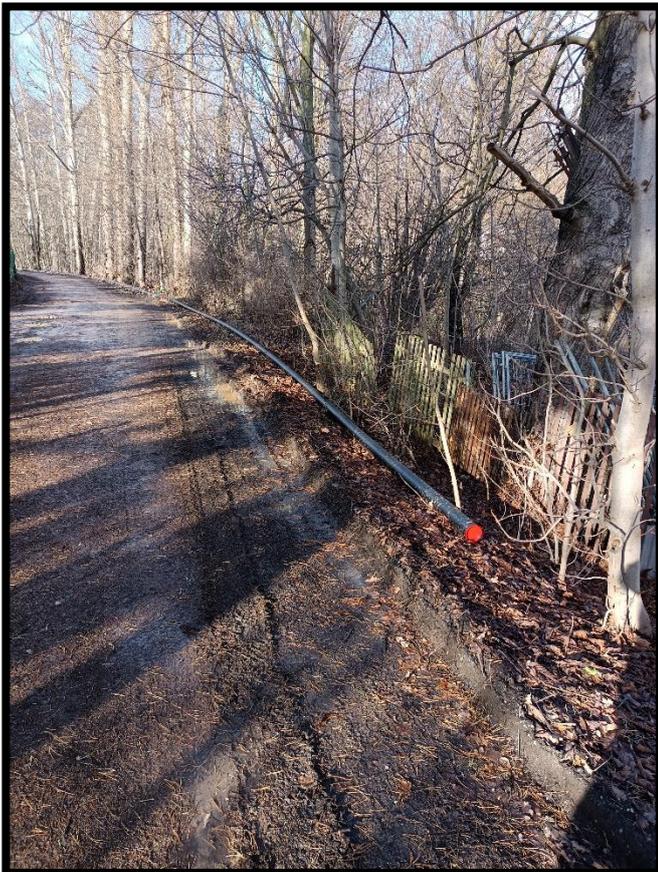
Weitere Informationen findet Ihr im beigelegten Flyer des Freistaat Sachsen in dieser Ausgabe.

Baustelle in der Vogelsiedlung



Auf der Kreuzung Lerchenweg und Mülsener Straße habt ihr sicher schon die Bautätigkeiten der letzten Tage mitbekommen. Dort baut die Mitnetz AG eine dicke Stromleitung in Richtung Umspannwerk Eckersbach für den Anschluss weiterer geplanter Windkraftträder und Solarfelder im Raum Zwickau und Mülsen.

Zu diesem Zweck wird auch der Weg zwischen Fußballplatz des VfB Eckersbach und unserem kleinen Wald aufgebaggert und anschließend mit einer neuen Decke versehen. Die Leerrohre liegen schon am Waldrand bereit.





Frank Griebel zum 70. Geburtstag

*Andrea Reinhold zum 65.
Geburtstag*

*Frohmut Degenhardt zum 80.
Geburtstag*

Liane Riedel zum 85. Geburtstag

*Thomas Flechsig zum 75.
Geburtstag*