

Vogelsiedlungsblick

*Mitteilungsblatt der Siedlervereinigung
„Glück Auf“ e. V.
Zwickau-Eckersbach*



*28 Jahrgang Nr. 06
Juni/Juli 2024*

V.i.S.d.P. Angelika Müller
Stieglitzweg 9
08066 Zwickau

Konto: Commerzbank Zwickau
IBAN: DE95 8704 0000 0704 7996 00

<https://www.vogelsiedlung-zwickau.de>
eMail: info@vogelsiedlung-zwickau.de



Vorstandssitzungen finden regelmäßig jeweils am dritten Dienstag des Monats
19.00 Uhr im VfB Pub Eckersbach statt.

Unverlangt zugesandte Beiträge werden gern entgegengenommen.

Mess-Tipps



Gestrichen oder gehäuft ?

Ist im Rezept nichts angegeben, ist meist ein gestrichener Löffel gemeint.

Flüssige Lebensmittel wie Joghurt, Honig und Marmelade werden in der Regel nie gehäuft.



Cup und Tasse

In amerikanischen Rezepten wird oft die Bezeichnung "2Cup" verwendet. Das entspricht einer Füllmenge von etwa 235 Millilitern. Eine Tasse sind meist 150 Milliliter.



Messbecher

Meist sind darauf Skalen für verschiedene Lebensmittel. Kleine Mengen lassen sich gut mit einem trichterförmigen Messbecher bestimmen, der unten schmal zuläuft.

Wissenswertes zu Zucker, Salz und Co.

Wussten sie das:



Speisestärke

1 Teelöffel ca. 3g , gehäuft ca. 5g

1 Esslöffel ca. 10g, gehäuft ca.15g

Salz

1 Teelöffel ca. 5g , gehäuft ca. 8g

1 Esslöffel ca.15g, gehäuft ca.20g

Joghurt

1 Teelöffel ca. 8g

1 Esslöffel ca.15g

Paniermehl

1 Teelöffel ca. 3g, gehäuft ca. 5g

1 Esslöffel ca. 6g, gehäuft ca.10g

Haferflocken

1 Teelöffel ca. 3g, gehäuft ca. 5g

1 Esslöffel ca. 6g, gehäuft ca.10g

Öl

1 Teelöffel ca. 4g

1 Esslöffel ca. 10g

Butter

1 Teelöffel ca. 6g , gehäuft ca. 8g

1 Esslöffel ca. 15g, gehäuft ca.25g

Gehackte Nüsse

1 Teelöffel ca. 3g , gehäuft ca. 5g

1 Esslöffel ca. 10g, gehäuft ca.12 g

Flüssiger Honig

1 Teelöffel ca. 7g

1 Esslöffel ca. 15g

Mehl

1 Teelöffel ca. 3g , gehäuft ca. 5g

1 Esslöffel ca. 10g, gehäuft ca.15g

Zucker

1 Teelöffel ca. 5g, gehäuft ca. 8g

1 Esslöffel ca. 15g, gehäuft ca.20g

Kakao

1 Teelöffel ca. 3g, gehäuft ca. 5g

1 Esslöffel ca. 6g, gehäuft ca.10g

Marmelade

1 Teelöffel ca. 6g

1 Esslöffel ca.16g

entspricht ?



***Franz, Dieter zum 85.
Dießner, Christina zum 80.
Rödel, Elke zum 70.
Zschau, Dieter zum 70.
Schmidt, Christian zum 55.
Leubold, Enrico zum 40.
Stich, Silvio zum 40.
Maier, Anja zum 40.
Geburtstag***